

BISTROT MÉMOIRE

[Commune de Coësmes](#)

Jeudi 5 septembre : **Bistrot Mémoire** de 15h à 17h30

Thématique "Des activités pour bien vieillir" avec Elise Beaumont coordinatrice du CLIC

Le Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire ainsi que leurs aidants, proches et professionnels. C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité, sans inscription préalable. Une psychologue et une équipe de bénévoles assurent l'accueil. Lors des séances, des thèmes d'échange ou interventions peuvent être proposés. Venez découvrir et partager ce moment complice dans une ambiance conviviale. La participation est gratuite, seules les consommations sont payantes.

Contact : Pauline Renaudin -Neuropsychologue- Association ADMR DES DOLMENS JRS