

BISTROT MEMOIRE

[Commune de Coësmes](#)

> **Séance de Bistrot Mémoire** le jeudi **15 mai** de 15h à 17h30- **Thématique : Découverte du Yoga du Rire**

Le Bistrot Mémoire est un lieu d'accueil et d'accompagnement des personnes vivant avec des troubles de la mémoire ainsi que leurs aidants, proches et professionnels. C'est un lieu ouvert à tous permettant de se rencontrer, s'exprimer, dialoguer librement, partager ses interrogations et ses difficultés dans un climat de détente et de convivialité, sans inscription préalable.

Une psychologue et une équipe de bénévoles assurent l'accueil. Participation gratuite

En partenariat avec l'ADMR de Janzé - Contact : Association ADMR DES DOLMENS JRS